

Die Kraft, die aus der Küche kommt...



Kochen mit Esther

Rettichsalat



Zutaten für 2 Personen

1 mittelgrosser schwarzer Rettich
1 kleine Karotte
1 kleine Zwiebel
2 EL Sesamöl
gemahlener Pfeffer
Sesamsalz
frischer Kresse

Zubereiten

Den Rettich schälen und klein raspeln. Die Karotte waschen, fein raspeln und mit dem Rettich mischen.

Aus Öl, Mandarinsaft und den Gewürzen ein Dressing zubereiten.

Die Zwiebel schälen, hacken und dazugeben.

Das Dressing unter den Salat mischen.

Die Kresse abschneiden und über den Salat geben.